



УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 1

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша "Дружба"	200	185,3	40	Каша "Дружба"	250	231,63	50
Батон нарезной	40	108	5	Батон нарезной	40	108	5
Масло сливочное	10	56,6	12	Масло сливочное	10	56,6	12
Сыр твердый порциями	10	35,56	12	Сыр твердый порциями	10	35,56	12
Печенье	40	166,84	7	Печенье	40	166,84	7
Чай с сахаром	200	28,04	14	Чай с сахаром	200	28,04	14
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	580,34	90	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	626,67	100
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Огурцы соленые	60	7,8	14	Огурцы соленые	100	13	23
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	122,12	34	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	154,65	42
Тефтели куриные	90	230,95	70	Тефтели куриные	100	256,62	78
Соус томатный	20	11,5	3	Соус томатный	20	11,5	3
Макаронные изделия отварные	150	191,4	24	Макаронные изделия отварные	180	229,68	29
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	780	716,11	169,5	ИТОГО ЗА ОБЕД	910	817,79	199,5
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Напиток из вишни	200	34,34	20	Напиток из вишни	200	34,34	20
Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	244,2	41	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	244,2	41
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	278,54	61	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	278,54	61
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: Мамаева ЛМ А

Мед. работник: _____

