

## «Президентские состязания»

Согласно плану работы школьного спортивного клуба «Луч» с декабря 2022 года по март 2023 года в МАОУ «Гимназия №108» проходили спортивные соревнования - «Президентские состязания». Участие в соревнованиях принимали обучающиеся 5-11 классов. В программе соревнований были следующие нормативы:

- прыжки в длину с места,
- подъём туловища из положения лёжа на спине,
- подтягивание на перекладине,
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа от пола,
- упражнение на гибкость,
- наклон,
- бег 30м

### Итоги состязаний:

#### Среди 5 классов

1 место – 5б

2 место – 5а

3 место – 5в

#### Среди 6-7 классов

1 место – 7а

2 место – 7в

3 место – 6в

#### Среди 8 -9 классов

1 место – 8а,8г

2 место 9а,9б

#### Среди 10-11 классов

1 место – 11 класс



Наклон туловища



Подъём туловища (девочки)



Сгибание и разгибание рук в упоре лежа



Подъем туловища (мальчики)